

Žijeme naplno

MOTTO :

„Nebýt ničím zaměstnán a neexistovat je pro člověka totéž“. Voltair



život má mít hloubku

Dosažením seniorského věku není vždy nutné rezignovat na společenský život. Většina našich seniorských spoluobčanů již umí svůj čas aktivně využít. Turnaj ve hře Člověče, nezlob se byla pořádána poprvé z podnětu města Havířova – Centrum sociálních služeb Havířov, p.o., pro obyvatele domů s pečovatelskou službou Havířova a Ostravy-Poruby. Turnaj byl hodnocen všemi účastníky velice kladně. Byla oceňována hlavně možnost setkat se a navázat nové kontakty. Pro seniory je kvalitně a hlavně aktivně strávený čas velice důležitý. Na tuto akci navážeme a v podzimních měsících bude uspořádána odvěta pro seniory z DPS z Havířova a Ostravy-Poruby.

Součástí této akce bude rovněž vystoupení taneční skupiny BESEDA. Senioři tančí pro radost svou i svých vrstevníků. Taneční skupina vznikla v březnu 2005. Název přesně vystihuje myšlenku, která oslovila a dala dohromady první čtyři páry tanečníků - amatérů. Byl to tanec Česká beseda, který se poprvé tančil před širokou veřejností v roce 1862, a který nacvičila a zatančila tato seniorská taneční skupina poprvé na svém veřejném vystoupení v květnu 2005 před diváky z Domu s pečovatelskou službou Astra. Dnes má soubor 7 párů, kdy věkový průměr skupiny dosahuje 75 let a nejstarší člen oslavil 85 let. Seniorský taneční soubor, který reprezentuje Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvkovou organizaci, vystupuje při různých příležitostech jako ples Sdružení pro pomoc seniorům v hotelu Imperiál, Sokolské šibřinky v Českém domě v Ostravě-Vítkovicích, vystoupení před účastníky gerontologických dnů v roce 2006, odpolední setkání v Domě s pečovatelskou službou v Ostravě-Hrabůvce, setkání seniorů Českých drah v Ostravě-Vítkovicích, v lázních Klimkovice, na akci seniorů v Havířově pořádanou Centrem sociálních služeb Havířov, p.o., na Dni pro seniory v areálu Landek pořádaném RPG Real Estate ve spolupráci s Nadací OKD, v Ludgeřovicích - taneční odpoledne pro každou generaci s názvem Ještě nejsme tak staří, v Domě farnosti pro Svaz postižených civilizačními chorobami, na společenské předvánoční akci pro seniory z Poruby, v Domově pro seniory Slunečnice a další.

Repertoár souboru se rozšířil a kromě České besedy obsahuje MIX tanců, polonézu, waltz a country polku. Kromě tanečních vystoupení se program obohatil o hudební vystoupení na klavír, housle a akordeon.

V současné době se soubor připravuje na vystoupení na mezinárodní seniorskou olympiádu, která se uskuteční v podzimních měsících roku 2011. Zde budou reprezentovat ostravskou seniorskou veřejnost.

Cíle projektu

1. Umožnit aktivní trávení času seniorů domů s pečovatelskou službou Astra a Průběžná.
2. Umožnit setkání seniorů Ostravy a Havířova a tím přispět k rozšíření kontaktů mezi lidmi, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu jsou omezení v navazování nových.
3. Vybavit amatérskou taneční skupinu BESEDA potřebnou taneční obuví.
4. Reprezentovat ostravské seniory na „Seniorolympiádě“ s mezinárodní účastí (Slovensko, Maďarsko a Polsko), které se zúčastňují senioři městského obvodu Poruba pravidelně od roku 2002.
5. Prezentovat seniorskou veřejnost v pozitivním světle jako skupinu aktivní, která má ještě co sdělit nejen svým vrstevníkům.

Výstupy projektu

Výstupem projektu nebude jen kvalitní vybavení tanečního souboru BESEDA taneční obuví a materiální zabezpečení turnaje ve hře Člověče, nezlob se.

Hlavním přínosem projektu bude možnost přispět ke kvalitně strávenému volnému času seniorů. Projekt přispěje ke zlepšení povědomí veřejnosti o možnostech využití dovedností a schopností seniorské populace. Senioři mohou získat nové kontakty, ukázat, že stáří není překážkou aktivního života.

Projekt prostřednictvím vystoupení skupiny BESEDA na mezinárodní seniorolympiádě ukáže i mimostravským seniorům a jejich doprovodu jednu z možností aktivního využití volného času. Seniorům dáme možnost rozšířit řady taneční skupiny BESEDA.

Při obou akcích a na všech vystoupeních taneční skupiny BESEDA bude zdůrazněn příspěvek Nadace OKD a její další aktivity.