

## Plán vzdělávacích aktivit 2016

### Vymezení cílové skupiny - konkrétně definovat a kvantifikovat, její potřeby či problémy, vazba projektu na potřeby cílové skupiny

a) **Sociální pracovníci** – ve své praxi se setkávají s případy snížené orientace u uživatelů, a potřebují se tedy orientovat v otázkách právní způsobilosti a problematice opatrovnictví. Rovněž navštěvují uživatele v jejich přirozeném prostředí, domácnostech a musejí reagovat na situace, kdy je uživatelův zdravotní stav náhle zhoršen (prohloubení znalostí první pomoci). Protože sociální pracovníci uzavírají s žadatelem o sociální službu smlouvu o poskytování a společně s ním vytvářejí individuální plán péče, je nezbytné, aby měli přehled o možnostech a způsobech zkvalitňování sociálních služeb ze strany poskytovatele.

b) **Pracovníci v sociálních službách** (pečovatelky) – jsou pracovníci terénní pečovatelské služby, která je jak náročná fyzicky (manipulace s imobilními uživateli), tak i psychicky (práce s gerontologickými osobami). Proto v případě této cílové skupiny byla zvolena témata na prevenci problémů zad a základy duševní hygieny. Stále častěji se u uživatelů pečovatelské služby – seniorů objevují různé stupně dezorientace, demence. Z těchto důvodů musí pečovatelky znát alespoň psychiatrické minimum péče o gerontologické osoby.

### Vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách – pečovatelky:

- **Škola zad** - praktické poznatky jak vnímat své tělo, jak s ním pracovat, nácvik správného držení těla, nácvik sedu, stoje, nácvik zdravé chůze, napomohou pracovníkům v sociálních službách zvýšit úroveň bezpečné manipulace s částečně, převážně či plně imobilním uživatelem.  
Počet hodin 8, počet skupin 3, celkem 20 účastníků a celkem hodin 24  
Termín: květen - červen 2016
- **Péče o pečující (Duševní hygiena, relaxační metody)** - získání dovedností pro rozvoj a podporu duševního zdraví a zvýšení tak odolnosti vůči nejrůznějším škodlivým vlivům napomůže nejen dobré pracovní výkonnosti pracovníků v sociálních službách, ale současně i jejich schopnosti posílit duševní rovnováhu u uživatelů.  
Počet hodin 8, počet skupin 3, celkem 20 účastníků a celkem hodin 24  
Termín: září a říjen 2016
- **Psychiatrické minimum / základy gerontopsychiatrické péče** - získání rámcového přehledu o psychických onemocněních a seznámení se se specifiky potřeb těchto uživatelů při poskytování sociálních služeb, napomůže rozpoznat jejich rizikové chování, zlepši vnímavost a profesionální přístup pracovníků v sociálních službách k těmto uživatelům.

Posílí schopnost pracovníků v sociálních službách poskytnout uživateli předlékařskou první pomoc.

Počet hodin 8, počet skupin 3, celkem 20 účastníků a celkem hodin 24

Termín: listopad a prosinec 2016

#### **Vzdělávání pro sociální pracovníky:**

- **Procedurální standardy kvality sociálních služeb (Zvyšování kvality v poskytovaných sociálních službách)** - prohloubení znalostí mezi veřejným závazkem, individuálně sjednávanými cíli s uživateli sociálních služeb, hodnocením služeb a dalším rozvojem organizace napomůže sociálním pracovníkům rozšířit svou odbornost pro formulování měřitelných cílů, hodnocení kvality a účinnosti poskytovaných služeb s cílem zajištění kvalitních a bezpečných sociálních služeb pro uživatele.

Počet hodin 8, počet skupin 1, celkem 6 účastníků

Termín: květen a červen 2016

- **Nežádoucí události v sociálních službách (Právní způsobilost uživatelů a opatrovnictví)** - získání informací v souvislosti s problematikou povinností poskytovatelů sociálních služeb a jejich zaměstnanců při zajišťování sociálních služeb osobám s omezenou svéprávností, napomůže zlepšení vnímavosti a profesionálního přístupu sociálních pracovníků k uživatelům s psychiatrickou diagnózou.

Počet hodin 8, počet skupin 1, celkem 6 účastníků

Termín: září a říjen 2016

- **První pomoc** - prohloubení znalostí a dovedností pro připravenost k poskytnutí první pomoci, resp. záchraně života před příjezdem odborné lékařské pomoci, napomůže sociálním pracovníkům získat ucelený přehled v doporučených postupech laické první pomoci. Připomenutí technik a postupů praktickým nácvikem poskytování první pomoci, posílí profesionální přístup sociálních pracovníků a sníží rizika v krizových situacích, se kterými mohou přijít do styku na pracovišti.

Počet hodin 8, počet skupin 1, celkem 6 účastníků

Termín: listopad a prosinec 2016

#### **Supervize**

- Týmové pro skupiny pečovatelek (celkem 3 skupiny).

Termín: květen a říjen 2016

**Přesné termíny kurzů a supervizí, jsou upřesněny v rozpisu jednotlivých kurzů a supervizí.**

Ing. Šárka Benešová  
personalista