

## Vzdělávání – rok 2010

Registrační číslo projektu	CZ.1.04/3.1.03/45.00009
Název projektu	Podpora systematického vzdělávání pracovníků Centra sociálních služeb Poruba
Název příjemce	Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace

### *Sociální pracovníci*

#### **1. Zvládání stresu a syndrom vyhoření**

Cílem je seznámit účastníky se základními postupy zvládání stresu, s nutností své vlastní aktivity v prevenci syndromu vyhoření a osvojení si technik pro běžné použití v praxi v rámci ochrany proti syndromu vyhoření.

##### Obsah kurzu:

1. Pozitivní a negativní stres (co je stres, odkud se bere, co s námi dělá, co s ním můžeme udělat my)
2. Jak předcházet stresu
3. Zvládání stresu
4. Co je syndrom vyhoření a jak se může projevat
5. Prevence syndromu vyhoření

#### **2. Standard č. 5 – Individuální plánování**

Cílem kurzu je rozšířit odborné znalosti a dovednosti účastníků s tvorbou a procesem individuálního plánování, hodnocením individuálního plánování a dalšími metodami k dosažení cílů.

##### Obsah kurzu:

1. Individuální plán a zvyšování kvality sociálních služeb
2. Význam individuálního plánu při práci s uživatelem
3. Obsahové komponenty individuálního plánu
4. Formulace individuálního plánu
5. Plnění individuálního plánu a jeho vyhodnocení

#### **3. Stárnutí a s tím související změny a potřeba kompenzačních pomůcek**

Cílem kurzu je seznámit účastníky se stárnutím, specifikací gerontologického pacienta, s obsluhou kompenzačních pomůcek (schodolez, glukometr, naslouchadla a další) a prakticky naučit polohování, manipulaci a metody práce s ležícím klientem.

##### Obsah kurzu:

1. Stárnutí a specifikace gerontologického pacienta
2. Seznámení se správným zacházením s kompenzačními pomůckami
3. Praktický nácvik
4. Metody polohování
5. Metody práce s uživatelem
6. Praktický nácvik polohování

## **Pracovníci v sociálních službách**

### **1. Zvládání stresu a syndrom vyhoření**

Cílem je seznámit účastníky se základními postupy zvládání stresu, s nutností své vlastní aktivity v prevenci syndromu vyhoření a osvojení si technik pro běžné použití v praxi v rámci ochrany proti syndromu vyhoření.

#### Obsah kurzu:

1. Pozitivní a negativní stres (co je stres, odkud se bere, co s námi dělá, co můžeme s ním udělat my)
2. Jak předcházet stresu
3. Zvládání stresu
4. Co je syndrom vyhoření a jak se může projevovat
5. Prevence syndromu vyhoření

### **2. Standard č. 5 - Individuální plánování**

Cílem kurzu je rozšířit odborné znalosti a dovednosti účastníků s tvorbou a procesem individuálního plánování, hodnocením individuálního plánování a dalšími metodami k dosažení cílů.

#### Obsah kurzu:

1. Základní znaky individuálních plánů
2. Formulace cílů
3. Stanovení kroků vedoucích k dosažení cíle
4. Hodnocení poskytnuté péče

### **3. Stárnutí a s tím související změny a potřeba kompenzačních pomůcek**

Cílem kurzu je seznámit účastníky se stárnutím, specifikací gerontologického pacienta, s obsluhou kompenzačních pomůcek (schodolez, glukometr, naslouchadla a další) a prakticky naučit polohování, manipulaci a metody práce s ležícím klientem.

#### Obsah kurzu:

1. Stárnutí a specifikace gerontologického pacienta
2. Seznámení se správným zacházením s kompenzačními pomůckami
3. Praktický nácvik
4. Metody polohování
5. Metody práce s uživatelem
6. Praktický nácvik polohování